

الوقاية من الفيروسات

الأهداف:

1. يفهم الأطفال ما هي الفيروسات وأخطارها.
2. يتعلم الأطفال كيفية الوقاية من الفيروسات والتعامل معها.

الأدوات:

المقدمة: صور عن الفيروسات.
النشاط الرابع: فيديو (الوقاية من الفيروسات)

الخطوات:

مقدمة: صور عن الفيروسات

- يعرض الميسر عدد من الصور على الأطفال.
 - يسأل الميسر الأطفال الأسئلة التالية:
 - ما رأيكم في هذه الصور؟
 - ما هو المشترك في هذه الصور؟
 - ما أسباب الإصابة بالأمراض في هذه الصور؟ إلى أن يصل إلى "الميكروبات والفيروسات"
 - ما هو تعريف الفيروس؟
 - يستمع الميسر إلى إجابات الأطفال.
 - إجابات استرشادية للميسر:
 - معنى الفيروسات:
- الفيروس هو كائن مجهري (لا يُرى بالعين المجردة) وهو يحتاج إلى خلايا الجسم من أجل التكاثر ويقوم بتدميرها في النهاية. وتتسبب أغلب الفيروسات في أمراض متفاوتة الخطورة.

النشاط الأول: أنواع الفيروسات

- هدف النشاط: يعرف الأطفال ما هي أنواع الفيروسات.
 - يسأل الميسر الأطفال ما هي أنواع الفيروسات؟
 - يستمع الميسر إلى إجابات الأطفال.
 - إجابات استرشادية للميسر:
- فيروسات تصيب الكبد ومنها: فيروس **C** يؤدي إلى أتلانف الكبد.
 - فيروس **B** يؤدي إلى إلتهاب كبدي.
 - فيروس **A** يصيب الكبد ويضعف وظائفه.
 - فيروس كورونا يصيب الجهاز التنفسي.
 - فيروس الإيبولا يصيب الجهاز المناعي وغالباً يكون قاتلاً.
 - فيروس شلل الأطفال يصيب الخلايا العصبية في النخاع الشوكي لدى الأطفال.
 - فيروس الروتا من أعراضه الإسهال والتقيؤ ويصيب الأطفال حتى سن ثلاث سنين.

- فيروس الإيدز يدمر جهاز المناعة.
- فيروس الحمى الصفراء وهى ما تعرف بالحصبة.
- فيروس جدري الماء.
- فيروس الإنفلونزا ونزلات البرد.

النشاط الثانى : أسباب الفيروسات

- هدف النشاط: يعرف الأطفال ما هى الأسباب الإصابة بالفيروسات.
- يسأل الميسر الأطفال ما هى أسباب الفيروسات؟
- يستمع الميسر إلى إجابات الأطفال.

إجابات استرشادية للميسر:

- الإصابة من شخص مصاب عن طريق التلامس المباشر (القبلة – السعال – العطس) أو استخدام أغراض الشخص المصاب.
- تنتقل عن طريق الحيوانات.
- التعرض لدم شخص مصاب (فيروس الإيدز).
- عند تناول طعام أو شراب يحتوي على عناصر ملوثة.
- عدم إتباع عادات النظافة الشخصية.
- عدم أخذ التطعيمات واللقاحات لبعض الفيروسات.
- عدم الإلتزام بالتباعد الإجتماعي أثناء انتشار الأوبئة.

النشاط الثالث : نتائج الإصابة بالفيروسات

- هدف النشاط: يدرك الأطفال مخاطر الإصابة بالفيروسات.
- يسأل الميسر الأطفال ما هى نتائج الإصابة بالفيروسات؟
- يستمع إلى إجابات بعض الأطفال.

إجابات استرشادية للميسر:

➤ المخاطر المباشرة:

- قد تؤدي إلى فقدان الشخص لحياته.
- قد تؤدي إلى العيش الشخص بعاهة مستديمة.
- العيش في ألم جسدي ونفسي.
- لا يستطيع الشخص المصاب ممارسة حياته بشكل طبيعي.
- إجبار الشخص المصاب على الإلتزام بالحجر الصحي.

➤ المخاطر الغير مباشرة:

- تؤثر على العلاقات الإجتماعية مثل (البعد عن الأصدقاء – الحجر الصحي – عدم زيارة الأهل).
- تعرض المقربين مني للإصابة بالعدوى.
- خسائر اقتصادية في حالة انتشار الوباء.

النشاط الرابع : الوقاية من الفيروسات

- هدف النشاط: يتعلم الأطفال كيفية الوقاية من الفيروسات والتعامل معها.
- يعرض الميسر على الأطفال فيديو عن طرق الوقاية من الفيروسات.
- يسأل الميسر الأطفال الأسئلة التالية:
- ما رأيكم في الفيديو؟
- ما هي طرق الوقاية التي نتعلمها من هذا الفيديو؟
- يستمع إلى إجابات بعض الأطفال.
- إجابات استرشادية للميسر:
 - الحرص على أخذ التطعيمات في أوقاتها.
 - الحرص على غسل اليدين باستمرار.
 - الحرص على إتباع عادات غذائية سليمة مثل (شرب الماء بكثرة – تناول الخضروات والفاكهة).
 - أخذ قسط من النوم بشكل كافي في أوقات النوم الطبيعية (ليلاً من 8 إلى 10 ساعات).
 - عدم مشاركة الأدوات الشخصية الخاصة (فرشاة الأسنان والشعر – فوط – المقص – ادوات الأكل).
 - البقاء في المنزل أثناء فترة العدوى.
 - إتباع الارشادات العامة في ظل وجود أوبئة وفيروسات.

التطبيق:

- يطلب الميسر من الأطفال أن تقوم الأم بتصوير ابنها فيديو وهو يغسل يديه بالطريقة الصحيحة.





